

Согласовано и.о. директора МБОУ
Задно-Кагальницкая СОШ
Чистякова Н.А.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 21.03.2023 г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет с сыром № 42	150	20,64	24,95	3,05	320,18	35,79
2. Зеленый горошек	50	0,8	0,1	1,5	11,3	5,51
3. Булка ванильная № 767	60	4,74	5,1	34,86	205,8	7,00
4. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	12,00
5. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,0	4,00
Итого	500	34,16	34,14	81,89	777,88	64,30

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано: о. директора
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ

Чистякова Н.А.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.03.2023

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйцо отварное №209	1 шт	5,1	4,7	0,3	63,0	11,00
2. Хлеб йодированный	25	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Какао с молоком № 382	200	1,6	0,4	20,2	73,6	12,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,10
3. Курица, тушенная в соусе	80	11,78	10,12	2,93	150,0	28,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
Итого	525	21,73	21,03	75,28	595,00	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно и.о. директора МБОУ
Задорожно-Кагальницкая СОШ
Чистякова Н.А.



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 21.03.2023г.

Завтрак-2 ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,10
3. Курица, тушенная в соусе	90	11,88	10,12	2,93	150,0	32,70
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Овощи соленые	100	0,6	0,6	14,7	70,5	9,99
6. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
Итого	605	25,33	21,63	89,98	665,5	79,19

Повар


И.В.Степанова

Ответственный за питание


Е.М.Соболева